

Das Bildungs- und Beratungszentrum *Monaddrei* lädt ein zum:

# **Workshop**

**18.06.2019**

**19.30 – 21.30 Uhr**

Schäferkampsallee 27, Hamburg

## **Wohin mit meiner Wut? zwischen Reiz und Reaktion...**

Das Widersprüchliche in unserer Gefühlswelt anzunehmen, auch die unerwarteten starken kindlichen Gefühlsausbrüche auszuhalten ist und bleibt für Eltern eine Herausforderung. Nicht selten verhalten wir uns gegen eigenes besseres Wissen, so wie wir es gar nicht wollen.

**Wozu dienen diese Gefühle?**

**Was stärkt und was schwächt uns?**

**Kann ich diese Gefühle konstruktiv nutzen?**

Diesen und Ihren persönlichen Fragen werden wir an diesem Abend nachgehen.

Ich freue mich auf Sie!

### **Roswitha Fritsche-Vögtle**

Diplom-Pädagogin, Diplom-Sozialwirtin, Individualpsychologische Beraterin und Supervisorin DGIP  
Pädagogisch-Therapeutische Beraterin BVPPT

Anmeldung unter: [Roswitha@Fritsche-Voegtle.de](mailto:Roswitha@Fritsche-Voegtle.de) oder [info@monaddrei.de](mailto:info@monaddrei.de)

Kosten: 30 €