ADLER INSTITUT

FÜR INDIVIDUALPSYCHOLOGIE E.V.
MÜNCHEN SEIT 1972

PERSÖNLICHES WACHSEN.
SOZIALES VERSTEHEN.



WINTERSEMESTER

2026/27

EDITORIAL
DAS AAI - EIN INSTITUT IN BEWEGUNG

Mit diesem Wintersemester geht das Adler Institut München ins 55. Lebensjahr. Doch Vorsicht: wir gehen lange nicht in Rente. Man sagt, Institute können sehr, sehr alt werden - eine juristische „Longevity“.
Mit diesem Programm präsentieren wir auch Veränderung: wir haben in ihm alle Bildungsangebote zusammengeführt. Es ist Spannendes dabei! Unser Dreiklang: die alte Ausbildung erhalten, die neue Weiterbildung planen - und in der Zwischenzeit bauen wir unsere offenen Seminare aus, die guten Anklang gefunden haben. Unser Dank an Antje Brinkmann für die Organisation der offenen Seminare, und an Katharina Häuser und Dr. Nicole Riemer-Trepohl für die Themensammlung bzw. Organisation des Curriculums.

Christoph Kappes und das Team des Alfred Adler Instituts München e.V.

WIR ERFAHREN DIE WIRKLICHKEIT IMMER DURCH DEN SINN, DEN WIR IHR GEBEN; NICHT AN SICH, SONDERN ALS ETWAS BEREITS GEDEUTETES

Alfred Adler, Menschenkenntnis (1927), S. 25f

WER WIR SIND

Das **Alfred Adler Institut München e.V.** ist ein gemeinnütziges, staatlich anerkanntes Ausbildungsinstitut. Es ist der Deutschen Gesellschaft für Individualpsychologie (DGIP) angeschlossen. Es ist anerkannt von der Kassenärztlichen Bundesvereinigung, der Deutschen Gesellschaft für Psychoanalyse, Psychotherapie, Psychosomatik und Tiefenpsychologie (DGPT), und von der Vereinigung Analytischer Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten in Deutschland (VAKJP).

Sie finden uns direkt an der Isar gelegen in Höhe des Friedensdenkmals und natürlich auch online www.adlerinstitut.org.

Widenmayerstr. 17, 80538 München
Telefon 089 - 17 60 91
info@adlerinstitut-muenchen.de

OFFENE SEMINARE DES ADLERINSTITUTES
PERSÖNLICHES WACHSTUM FÜR SIE.

Entdecken Sie, wie Individualpsychologie Ihr Leben bereichern kann, beruflich wie privat. Unsere Seminare, Vorträge und Workshops fördern persönliche Entwicklung, berufliches Wachstum und echten Austausch - fundiert, praxisnah und werteorientiert. Das gemeinnützige Alfred Adler Institut bildet seit 1972 Psychotherapeuten und Berater aus. Unser Veranstaltungsprogramm ergänzt das um kurze Inhaltsbausteine, teils für Endkunden, teils für Therapeuten.

06.10.

19-20:30 UHR ONLINE
Referent: Ingo Bartling
19€ (9€ erm.)

IP macht Schule

FÄLLT AUS,
ERSATZTERMIN SIEHE WEBSITE

Individualpsychologie im Klassenzimmer. Unterrichtsstörungen neu verstehen statt sich darüber zu ärgern. Was wollen Schüler:innen mit ihrem Verhalten erreichen – und wie können wir darauf wirksam reagieren?
Für Lehrer und Pädagogen.

17.10.

10-17 UHR WORKSHOP
Referent: Anian Geyer
69€ (29€ erm.)

Workshop Suizidprävention

Professioneller Umgang mit suizidalen Äußerungen: Signale erkennen, Risiken einschätzen, Gespräche führen und Handlungssicherheit gewinnen.
Für Arbeitende im Psycho-Sozialen Bereich.

06.11.

19-20:30 UHR ONLINE
Dr. phil. N. Riemer-Trepohl
19€ (9€ erm.)

Leitvorstellungen & Gegenwart

Das Konzept der Finalität bei Alfred Adler. Warum handeln Menschen in bestimmten Mustern? - Einführung in das Konzept und dessen Bedeutung für Selbstreflexion, Beratung und therapeutische Praxis.

14.11.

9:30-17 WORKSHOP
Referent: Bernhard Herold
39€ (19€ erm.)

Gruppenprozesse verstehen und gestalten

Gruppen entstehen nicht zufällig. Sie entwickeln sich und können bewusst begleitet werden. Sie wachsen dort, wo Menschen Zugehörigkeit erleben, Verantwortung übernehmen und Ermutigung erfahren. Für Pädagogen, Lehrer, Erzieher, Führungskräfte.

26.11.

19-20:30 UHR ONLINE
Referent: Antje Brinkmann
19€ (9€ erm.)

Gelassener mit Stress umgehen

Warum wir unterschiedlich auf Stress reagieren und was unser Lebensstil damit zu tun hat – ein individualpsychologischer Blick. Für Betroffene, Interessierte, Berater, Coaches und Therapeuten.

02.12.

20-21:30 UHR ONLINE
Referent: Alfred Zeitler
19€ (9€ erm.)

Analytische Individualpsychologie

Einführung in die Analytische Individualpsychologie nach Alfred Adler. - Ein kompakter Einstieg in zentrale Konzepte der Individualpsychologie, ihre therapeutische Haltung und die Unterschiede zur Psychoanalyse.

09.01.

9:30-17 WORKSHOP
Referent: Antje Brinkmann
69€ (29€ erm.)

Gelassener mit Stress umgehen

Vertiefungsworkshop - Den eigenen Lebensstil verstehen, Stressmuster erkennen und neue Handlungsspielräume entwickeln. Erkunden Sie Ihren persönlichen Umgang mit Stress und entwickeln Sie durch Reflexion, Austausch und praktische Übungen neue Wege zu mehr Gelassenheit. Für Betroffene, Intressierte, Berater, Coaches und Therapeuten

19.01

18-21:00 UHR ONLINE
Referent: Michael Linz
25€ (13€ erm.)

Neurodiversität – und dann?

Wie können Lebens-, Lern- und Arbeitsumgebungen den unterschiedlichen Bedürfnissen aller Menschen gerecht werden? Der interaktive Vortrag stellt die Konzepte Universal Design (UD) und Universal Design for Learning (UDL) vor und zeigt, wie Strukturen und Prozesse inklusiv und neurodiversitätssensibel gestaltet werden können.

30./31.01.

Je 9:30-16:30 WORKSHOP
Referent: Petra Neu
135€ (59€ erm.)

Individualpsychologische Sandspieltherapie

Einführung in eine Körper und Geist verbindende Methode. Ein praxisorientiertes Einführungsseminar zur Sandspieltherapie nach Dora Kalff aus individualpsychologischer Perspektive – mit Theorie, Demonstration und Selbsterfahrung. Für Therapeuten, Berater und Interessierte mit therapeutischer Vorerfahrung.

03.02.

19-20:30 UHR ONLINE
Referent: Meike Sender
19€ (9€ erm.)

Wer braucht hier Ermutigung?

Die Bedeutung von Selbstreflexion in der Begleitung von Kindern und Jugendlichen. Ermutigung beginnt bei der eigenen Haltung. Der Vortrag zeigt aus individualpsychologischer Sicht, wie diese zu tragfähigen Beziehungen beitragen kann. Für alle, die Kinder u. Jugendliche beruflich oder privat begleiten.