



Die Arbeitsgemeinschaft „Klimakrise und Psychische Gesundheit“ der Deutschen Gesellschaft für Individualpsychologie lädt ein:

## Online - Vortragsreihe 2026

### Klima und Psyche – Das Wagnis, über den Tellerrand hinauszublicken

Mit dieser Vortragsreihe wollen wir ins Gespräch kommen über psychische, soziale, ökonomische und spirituelle Ebenen der Klimakrise. Wir wollen das menschliche Verhalten zu komplexen systemischen Zusammenhängen besser verstehen und dabei auch Wege aufzeigen, wie wir wirkungsvoller auf die drohende Gefahr reagieren können. Dafür haben wir Expert\*innen aus verschiedenen Bereichen eingeladen. Gesundes Leben ist nur auf einem gesunden Planeten für alle möglich.

Die Veranstaltungen finden immer **mittwochs jeweils 19.30-21.00 Uhr** online statt. Die Teilnahme ist **kostenfrei**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der **Einwahllink** für **alle** Veranstaltungen unserer Vortragsreihe lautet:

<https://us02web.zoom.us/j/83757570186?pwd=qrDhX78tG5xN4Obj1pe84aLnKMXC3g.1>

#### Einladung für 22.04.2026

**Dr. Fabian Chmielewski**  
Diplom-Psychologe /  
Psychologischer Psychotherapeut /  
Praxisgemeinschaft in Hattingen



### Psychotherapists on Fire

#### - Zwischen Aktivismus und Passivismus in der Polykrise

In krisenhaften Zeiten bringen Patient\*innen zunehmend gesellschaftliche Themen wie die Klimakrise in die Psychotherapie ein. Die Auseinandersetzung mit diesen Themen kann psychische Probleme verschlimmern oder sogar verursachen. Doch was haben wir zu bieten? Was vermögen wir innerhalb – was außerhalb des Therapieraums zu tun? Welche Interventionen lassen sich anwenden, um Menschen zu einem konstruktiven Umgang mit den Krisen unserer Zeit zu befähigen. Therapeut\*innen, die selbst unter dem bedrückenden Weltgeschehen leiden, geraten mitunter in einen inneren Konflikt: Helfen sie durch ihre Arbeit nicht womöglich dabei, Menschen wieder in einer kranken Gesellschaft funktionstüchtig zu machen – und stützen dadurch ungewollt das bestehende System? Wie lässt sich unmissionarische Therapie in schwierigen Zeiten verwirklichen? Und wie könnte psychologisches und psychotherapeutisches Wissen außerhalb des Therapieraums gewinnbringend zur Transformation der Gesellschaft beitragen?

Weitere Termine: 20.05.2026 Dr. Stefan Ruf, 10.06.2026 Dr. Vera Kattermann, 16.09.2026 Dr. Martin Oetting, 21.10.2026 Delaram Habibi-Kohlen, angefragt Dr. Martyna Linartas

**E-Mail-Kontakt für Rückfragen Dr. med. Ludger Nohr: [nc-nohrlu2@netcologne.de](mailto:nc-nohrlu2@netcologne.de)**