

BEWEGUNG AM HAFEN

Shinson Hapkido · Training · Heilgymnastik · Meditation

Adlercafé im Chon-Jie-In Café Freitag, 16. Mai 2025, 18:00 – 20:00 Uhr

Innere und äußere Bewegung in Psychologie und Kampfkunst

Alfred Adler traf sich in Wien regelmäßig mit Gleichgesinnten im Kaffeehaus zum Austausch über Psychologie, Literatur oder Philosophie.

Im Café des Oh Haeng e.V. wollen wir fragen:



- » Was verbindet KiDoIn und die Individualpsychologie Alfred Adlers?
- » Wie leitet mich mein individuelles Bewegungsgesetz und meine schöpferische Kraft durchs Leben?
- » Wie kann ich mich mit anderen verbinden?
- » Oder anders ausgedrückt: Wer bin ich in diesem Universum, auf der Erde stehend und den Himmel im Blick?

In diesem Adler-/Kulturcafé möchten wir, Uwe Bujack (Shinson Hapkido Meister) und Andrea Popp (Individual- psychologische Beraterin und KiDoIn-Lehrerin) die Gemeinsamkeiten der Individualpsychologie Alfred Adlers und Shinson Hapkido/KiDoIn erfahrbar machen.

Unser Café ist offen für alle, die an diesen Themen interessiert sind. Es gibt kurze Vorträge, moderate Bewegung und einen kleinen Imbiss für einen inspirierenden Austausch. Für die Bewegungseinheit reicht bequeme Kleidung.

