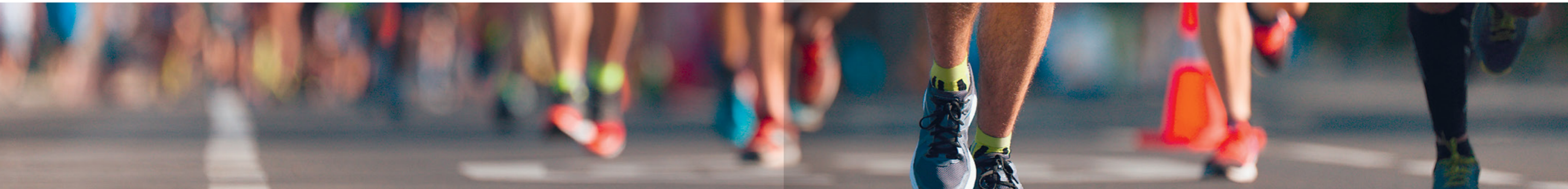




# SPORT, BEWEGUNG UND PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Deutsches Sport & Olympia Museum  
Köln, 22.–23. September 2023



## FREITAG, 22.09.2023

ab 12:30 Uhr	Anmeldung
13:15–13:30 Uhr	<b>Begrüßung</b> Dr. med. Valentin Z. Markser, Prof. Dr. med. Frank-Gerald B. Pajonk
13:30–20:00 Uhr	<b>Sportpsychiatrie und ihre Nachbardisziplinen</b>
13:30–14:15 Uhr	<b>Sportpsychiatrie. Entwicklung, Aufgaben und Perspektiven</b> Dr. med. Valentin Z. Markser
14:15–15:00 Uhr	<b>Sportgeschichte. Auf der Suche nach der Seele des Sports: Eine Annäherung aus historischer Sicht</b> Dr. Andreas Höfer
15:00–15:30 Uhr	Pause
15:30–16:15 Uhr	<b>Sportmedizin. Herz, Psyche und Sport</b> Dr. med. Thomas Schramm
16:15–17:00 Uhr	<b>Sportpsychologie. Sportpsychologische Betreuung und Mentale Gesundheit in der Praxis</b> Mg. Simon Kohl
17:00–17:30 Uhr	Pause
17:30–18:15 Uhr	<b>Sportsoziologie. Sportkarrieren am Scheideweg: Soziologische Diagnosen der Depression im Spitzensport</b> Prof. Dr. Felix Kühnle
18:15–18:30 Uhr	Pause
18:30–20:00 Uhr	<b>Mitgliederversammlung der Deutschen Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie (DGSPP)</b> Mitglieder
ab 20:00 Uhr	Abendessen mit Referenten

## SAMSTAG, 23.09.2023

09:15–12:00 Uhr	<b>Psychische Gesundheit im Leistungssport</b>
09:15–10:00 Uhr	<b>International Olympic Committee and Mental Health: From Awareness Programs to Screening</b> Prof. Dr. med. Vincent Gouttebarga
10:00–10:45 Uhr	<b>Gewalt und Missbrauch im Leistungssport</b> Daniela Sinsel
10:45–11:15 Uhr	Pause
11:15–12:00 Uhr	<b>Studie zur psychischen Gesundheit im Eishockey</b> Simon Kohl, Dr. med. Alexander Schorb
12:00–13:30 Uhr	Mittagspause
13:30–16:15 Uhr	<b>Sport und Bewegungstherapie bei psychischen Störungen</b>
13:30–14:15 Uhr	<b>Neurobiologische Grundlagen der Sport- und Bewegungstherapie bei der Behandlung psychischer Störungen</b> Prof. Dr. med. Frank-Gerald B. Pajonk
14:15–15:00 Uhr	<b>Veränderungen des Bewegungsverhaltens bei psychischen Erkrankungen</b> Prof. Dr. med. Hedda Lausberg
15:00–15:30 Uhr	Pause
15:30–16:15 Uhr	<b>Körperliche Aktivität in der Behandlung von Depressionen</b> Dr. med. Christian Imboden
16:15 Uhr	Ende des Kongresses



## Referentinnen und Referenten:

### **Prof. Dr. med. Vincent Gouttebarga**

Amsterdam University Medical Centers  
Dpt. of Orthopedic Surgery and Sports Medicine  
K1-207, Meibergdreef 9, NL-1105 Amsterdam

### **Dr. Andreas Höfer**

Deutsches Sport & Olympia Museum  
Im Zollhafen 1, D-50678 Köln

### **Dr. med. Christian Imboden**

Privatklinik Wyss AG  
Präsident der Schweizerischen Gesellschaft  
für Sportpsychiatrie und -psychotherapie (SGSPP)  
Fellenbergstrasse 34, CH-3053 Münchenbuchsee

### **Mg. Simon Kohl**

Red Bull Akademie  
Rechte Saalachzeile 58, A-5020 Salzburg

### **Prof. Dr. Felix Kühnle**

Institut für Sportwissenschaft der TU Darmstadt  
Magdalenenstr. 27, D-64289 Darmstadt

### **Prof. Dr. med. Hedda Lausberg**

Deutsche Sporthochschule Köln  
Institut für Bewegungstherapie und bewegungsorientierte  
Prävention und Rehabilitation  
Abteilung für Neurologie, Psychosomatik und Psychiatrie  
Am Sportpark Müngersdorf 6, D-50933 Köln

### **Dr. med. M. A. Valentin Z. Markser**

Praxis für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik,  
Psychoanalyse und Sportpsychiatrie  
Vorsitzender der Deutschen Gesellschaft  
für Sportpsychiatrie und -psychotherapie (DGSP)  
Cleverstrasse 32a, D-50668 Köln

### **Prof. Dr. med. Frank-Gerald B. Pajonk**

Zentrum Isartal am Kloster Schäftlarn  
Kloster Schäftlarn 8, D-82067 Kloster Schäftlarn

### **Dr. med. Alexander Schorb**

Universitätsklinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik  
Paracelsus Medizinische Privatuniversität  
Ignaz-Harrer-Straße 79, A-5020 Salzburg

### **Dr. med. Thomas Schramm**

Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie & Sportmedizin  
Vizepräsident Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin &  
Prävention (DGSP)  
Maternusstr. 40-42, D-50996 Köln

### **Daniela Sinsel**

Gesundheitszentrum Haslital  
Spitalstrasse 13, CH-3860 Meiringen

## Wissenschaftlicher Leiter:

**Prof. Dr. med. Frank-Gerald B. Pajonk**

## Programmkomitee:

**Dr. Petra Dallmann**

**Petr Günsberg**

**Dr. Valentin Z. Markser**

**Prof. Dr. Frank-Gerald B. Pajonk**

**Dr. Katja Wuchere**

Deutsche Gesellschaft für  
Sportpsychiatrie  
und -psychotherapie

**DGSPP**



Die Kongressgebühr beträgt 240,00 EUR. Für Mitglieder der DGSP beträgt die ermäßigte Teilnahmegebühr 200,00 EUR. Die Teilnehmerzahl ist auf 100 Personen begrenzt. Anmeldung über die Webseite der Deutschen Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie (DGSP) unter [www.dgspp.de](http://www.dgspp.de). Fortbildungspunkte werden bei der Ärztekammer beantragt.