

Die Alfred-Adler Akademie bietet in Kooperation mit der Stiftung Kloster Sornzig an:

24.- 26.09.2010

Schreibwerkstatt im Kloster (Seminar)

Schreiben klärt die Gedanken, bringt neue Ideen, erfreut das Gemüt...

Die Räume des früheren Klosters werden der Schreibwerksatt zum guten Ort. Hier findet man Worte und Sätze, kann schreiben, was das Herz bewegt, oder einfach mitteilen, was festzuhalten ist.

Jeder ist eingeladen mit den eigenen Themen und Schreibvorhaben. Vermittelt werden auch anregende und nützliche Hinweise und Vorgehensweisen zum Schreiben und Techniken zum Umgang mit Schreibblockaden. Vorgestellt und erprobt werden Schreibweisen für kreatives Schreiben als auch solche für den beruflichen Alltag.

In der Schreibwerkstatt wird jede/r zum bedeutsamen Gegenüber. Jeder schreibt und liest das Geschriebene vor. Es bleibt genug Zeit zum Nachfragen, zum Überarbeiten der Texte, zum Streichen von Unwichtigem. In den Räumen des Klosters, bei Pausen im Klostergarten, am Klosterteich und auf Wegen in der näheren Umgebung entwickeln sich Gedanken und Themen.

Das Schreiben in der Gruppe weitet den Horizont: Sichtweisen treffen aufeinander, regen an und bereichern. An diesem Schreibwochenende entstehen kleine und größere Texte.

Seminarleiterin: Dipl.-Psych. Bettina Schubert, Berlin, Psychologische Psychotherapeutin PA/PT, Dozentin AAI Berlin, Autorin, seit 1982 Leiterin von Schreibwerkstätten in Zürich, Wien, Berlin

Ort: Kloster Marienthal in Sornzig, Klosterstraße 16, der Kloster liegt zwischen Leipzig und Dresden, Informationen zum Kloster und zur Anreise siehe www.klostersornzig.de

Voraussetzung: Interesse am Schreiben, Papier und Schreibwerkzeug, ggf. Laptop.

Kosten Seminargebühr 100 €, Kosten Unterkunft und Verpflegung 24.-26.9. 100€

(zwei Übernachtungen EZ o. DZ mit Frühstück, alle Mahlzeiten und Getränke zwischendurch)

Ablauf: Beginn Freitag 17 Uhr, Vorstellung, nach dem Essen, geschrieben wird am Abend wie am jeweils am Vormittag ab 9 Uhr und am Nachmittag ab 15 Uhr. Ende Sonntag 12.30 Uhr. Veränderungen nach Absprache sind möglich.

Mahlzeiten: Frühstück 8.30, Mittag 12.00, Abend 18.00, Pausen nach Verabredung

Anmeldungen für die Schreibwerkstatt sowie für Übernachtung und Verpflegung im Kloster unter www.alfred-adler-akademie.de, Fragen zur Seminargestaltung an schubert-b@t-online.de